



# CAMP DE KITE SURF

Estiu 2011 · Sant Pere Pescador



# CAMP DE KITE SURF

Estiu 2011 · Sant Pere Pescador



## INDEX

- 1) El Camp
- 2) Què és el Kitesurf?
- 3) Història del Kitesurf
- 4) Sant Pere Pescador
- 5) Càmping La Ballena Alegre
- 6) El curs de Kitesurf
- 7) Activitats nàutiques alternatives

## 1) EL CAMP

Proposem un curs d 'iniciació al Kitesurf per a nens de 8 a 17 anys a Sant Pere Pescador, poble situat al mig del golf de Roses, on les condicions de vent son les més favorables de Catalunya per a la pràctica del Kitesurf, i que compta amb les millors infraestructures i serveis per a la seva pràctica.



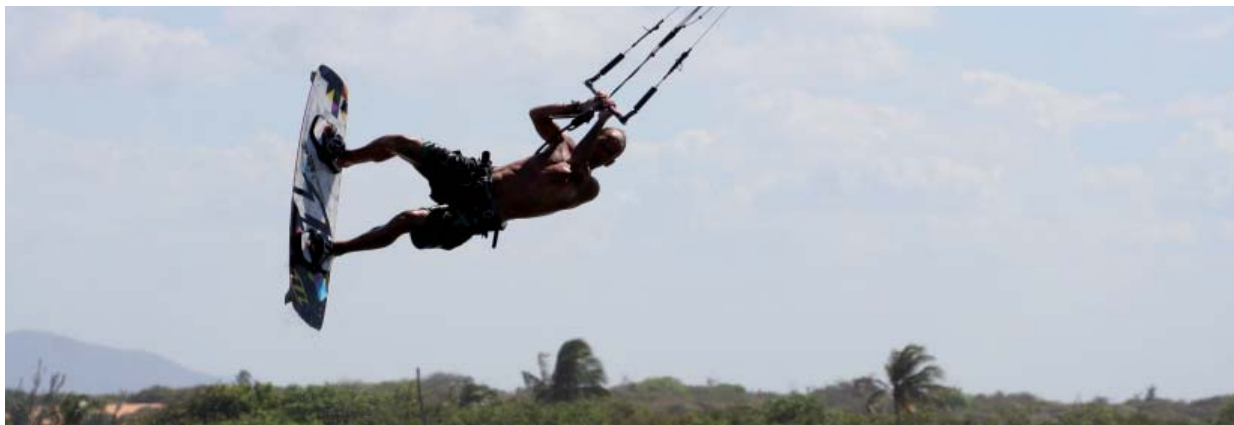
## 2) QUÈ ÉS EL KITESURF?

El kitesurf és una modalitat de navegació que es practica a sobre d'una planxa, que és traccionada per un estel (cometa). Aquesta combinació permet arribar a grans velocitats sobre l'aigua i a realitzar espectaculars salts.

Es un esport que, malgrat la seva curta historia, ha evolucionat molt ràpidament , gràcies a la seva espectacularitat.



Per a iniciar-se en el Kitesurf no és necessari una forma física especial. En canvi, sí que és imprescindible conèixer els seus principis bàsics, i aquest és el objectiu del camp que us proposem.



### 3) HISTÒRIA DEL KITESURF

Tot i que el kitesurf és un esport molt recent, la idea de utilitzar els estels com a mitjà de propulsió no és nova:

- Als **segles XII, XIII i XIV** comunitats de pescadors i mariners d'Indonèsia, Polinèsia i Xina ja les utilitzaven per a les seves embarcacions.
- A principis del segle **XIX**, l'inventor britànic George Pocock va patentar un sistema de tracció amb estels per a carros i embarcacions, amb el qual va batre records i que li permetia navegar fent "rumbos" a menys de 90 graus contra la direcció del vent.
- Al 1903, l'inventor americà Samuel Cody va travessar el canal de la Mànega navegant amb estels.
- Al 1970, l'anglès Peter Powel va inventar l'estel de 2 línies, i va construir una cometa en forma de delta amb la qual va navegar fent petits salts.
- Al 1977, l'inventor dels Països Baixos, Gijsbertus Adrianus Panhuise, aconseguí la primera patent per aquest esport. La patent descrivia un esport en el qual es navegava utilitzant una taula de surf traccionada per una espècie de "paracaigudes" unit a un arnés.
- Al 1978, l'americà Dave Culp va dissenyar el primer estel amb el bord d'atac inflable.
- A principis dels anys 80, Arnaud de Rosnay (França), durant una de les seves travessies del canal, va utilitzar una taula i un estel enlloc d'una vela de windsurf.
- A la mateixa època, Andreas Kuhn (Suïssa) va fer proves amb un híbrid entre l'equí i el parapent.



- Al 1985 els germans Dominique i Bruno Legaigoux (França) varen fer una demostració de navegació sobre esquís traccionats per cometes a la Frest International Speed Week.
- Al 1987 aconseguen la patent de la primera cometa que pot enlairar-se de les l'aigua.
- Al mateix temps, Cory Roeseler (USA) es el primer navegant en aconseguir "rumbos contra el vent en aquesta nova era de la navegació amb estels.
- El reconeixement definitiu d'aquest esport va arribar quan windsurfistes de renom internacional varen passar a practicar el kitesurf com a diversió. Entre ells, el que més va destacar va ser Robby Naish.
- Al 1996, al catàleg de la marca de roba Oxbow apareixia Laird Hamilton practicant un estrany esport, barreja de surf, windsurf i buggy: el kitesurf. La seva feina de divulgació conjuntament amb altres famosos esportistes com Manu Bertin fa que els aficionats als esports nàutics coneguin el kitesurf.
- A Naish li va agradar tant el kitesurfing que , a més de ser un dels principals divulgadors, també va convertir-se en un dels més importants fabricants de material de kitesurf. Al 1998 arriba a un acord amb els germans Legaigoux per a fabricar estels amb la seva llicència.
- Aquest mateix any, 1998, es veuen els primers Kitesurfistes d'Espanya, concretament a la platja de Sant Pere Pescador. En aquesta platja, l'any 1999 Liberto Giménez juntament amb l'equip de Ventilador funden la primera escola de kitesurf d'Espanya, la Wind Station.

#### 4) SANT PERE PESCADOR



### **Ajuntament de Sant Pere Pescador**

ZONES AUTORIZADES / ZONAS AUTORIZADAS / AUTHORIZED ZONES

ZONES AUTORISEES / AUTORISIERTE ZONEN

( de l'1 de juny al 30 de setembre )

## **KITESURF-FLYSURF**



Per a més informació, adreçe'u-vos a l'Oficina de Turisme

For more information: Tourist Office

[www.santpere.cat](http://www.santpere.cat)

## Sant Pere Pescador (Golf de Rosas).

Localitat catalana situada en el golf de Roses, a 7km de L'Escala y 10km de Figueres, i envoltat pel parc natural dels Aiguamolls de l'Empordà.

Es gràcies al parc natural que Sant Pere Pescador es una dels zones de platja més verges (per protegides ecològicament) de Catalunya.

Sant Pere gaudeix d'una gran tradició windsurfista, prova n'és que des de fa molts anys una de les proves del circuit de la Copa del Món de windsurf (PWA - Professional Windsurfer's Association) es celebra a Sant Pere Pescador, així com la copa d'Europa, on es reuneixen els millors windsurfistes del món al càmping La Ballena Alegre, perfectament acondicionat per a la pràctica del windsurf i kitesurf.

A Sant Pere Pescador es donen unes condicions de vent adequades per a la pràctica i aprenentatge del Kitesurf.

El tipus de vent que s'hi troba a l'estiu és el de sud-est o conegut també com a marinada\*: és un vent tèrmic que entra cap a les 12h del migdia amb una intensitat entre 10 i 18 nusos, i que es manté fins les 17h de la tarda, fet que ens permet realitzar cursos de Kite en bones condicions.



## 5) CAMPING LA BALLENA ALEGRE

Proposem el càmping La Ballena Alegre com a ubicació per a la realització del camp de Kitesurf estiu 2011 perquè:

- Es el que ofereix millors prestacions per a l'aprenentatge del Kite: les infraestructures, instal·lacions i serveis garanteixen la realització del camp infantil de Kite en les millors condicions.
- Perquè té escola pròpia de Kite kitesurf (IKO CENTER, [www.ikointl.com](http://www.ikointl.com) - també en té una altra de windsurf (CLUB MISTRAL).
- L'escola de kitesurf de La Ballena Alegre és l'únic centre IKO (International Kitesurfing Organisation) de la Costa Brava.
- Els cursos impartits per escoles reconegudes per l'IKO garanteixen uns standards de



qualitat i seguretat de reconeixement internacional.

- La Ballena Alegre és l'única de la Costa Brava que compta amb zona pròpia autoritzada per a la pràctica de Kite, a peu de platja i reservada (per l'accés) als clients del càmping, cosa que redueix considerablement l'afluència i conseqüentment, millora la seguretat

- Està perfectament prepara per acollir camps de iniciació, per comoditat i seguretat (servei de rescat, vigilància i intervenció).

- Ens permet realitzar totes les activitats, tant el curs de kite com les activitats lúdiques i complementaries, en una única ubicació, sense necessitat de desplaçar-nos, i per tant, sense necessitat de transportat material, organitzar transfers i millor garantir el control i supervisió dels nens.

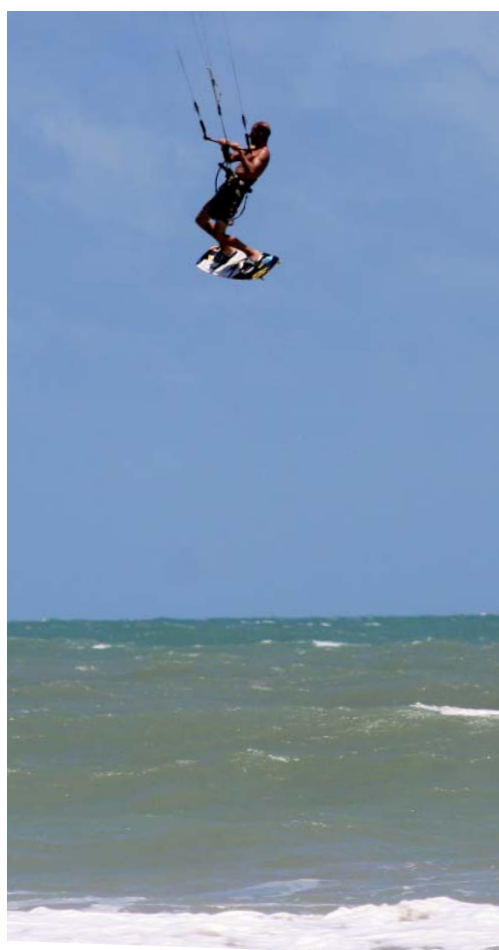
- La Ballena Alegre tot i estar especialitzada en windsurf i kitesurf proposa múltiples activitats nàutiques

- S'hi respira un ambient windsurfista, i cada cop més, kitesurfista. Però també hi trobem famílies amb nens que busquen el contacte directe i genuí amb el mar i la natura, en tota llibertat i seguretat.

- L'entorn natural de la ubicació proposada permetrà als participants del Camp gaudir al 100% i autènticament del Kite, del vent, del mar i de l'esport.

- A més, l'oferta d'activitats lúdiques, après-kite (club infantil, animadors, zones de jocs, pistes de volei-platja, piscines, etc..) i complementaries al kite (paddle surf, kaiak, ...) permet completar la jornada sense necessitats de sortir del càmping, en tota llibertat i seguretat garantida.

- La Ballena Alegre se situa a 3km del centre del poble de Santa Pere Pescador, i a 4km de L'Escala.



## 6) EL CURS DE KITESURF



El curs seguirà la metodologia IKO (International Kitesurf Organization), tant a nivell pedagògic com a nivell de seguretat.

Es tracta del 1er nivell, el d'iniciació, podent-se complementar, un cop assolits els coneixements teòrics i pràctics inicials, en següents fases i posteriors camps.

En aquest 1er camp l'objectiu seria assolir el 1er i el 2on nivell.

Hem de tenir en compte que el Kitesurf és un esport que depèn de les condicions de vent i el nostre planing hi estarà sempre condicionat. Per tant, és possible que els horaris de les classes siguin variables depenent de l'hora que entra el vent i de que aquest tingui les condicions ideals per a la seguretat dels debutants.

Al curs de kite s'hi assignaran 3 o 4 hores diàries.

### 6.1) Objectiu del curs

L'objectiu és que els nens i adolescents descobreixin un esport nou divertit i ple d'emocions; un esport que cada cop té més adeptes y amb projecció de futur.

L'objectiu principal és que els nens s'ho passin bé i gaudeixin aprenent aquest nou esport.

A continuació detallem els objectius tècnics que ens marquem per aquest camp ordenats per fase d'aprenentatge.

En una setmana, els alumnes han de ser capaços de (per fases)

1. Manipular l'estel amb seguretat a la platja: han de saber enlairar-la i baixar-la a terra amb seguretat.
2. Desplaçar-se dins de l'aigua traccionats per l'estel amb mig cos dins de l'aigua (Bodydrag)



3. Sortir de l'aigua amb la planxa als peus i començar a lliscar uns metres damunt de l'aigua alhora que aguantem i controlem l'estel (Water start)

4. Navegar amb el kite

Un cop assolits aquests objectius, treballarem per corregir els defectes i millorar tècnica.



## 6.2) Coneixements a adquirir

El nostre objectiu es que els alumnes es familiaritzin amb l'esport, tenint una pressa de contacte amb el kite experimentan sensacions noves.

## 6.3) Material

Els alumnes i monitors disposaran de tot el material necessari per a la realització del curs, de manera segura, respectant tots els requisits i homologacions exigides per IKO a tots els seus centres adherits i representats.

- Parapents petits per a la practica "a terra" (a la platja): Es tracta de parapents de 1,5m que ens permeten jugar a la platja sense perill i començar a familiaritzar-se amb el futur estel.



- Estels de kitesurf: La seva longitud dependrà de la intensitat del vent: a més vent, més petites, i vice-versa. Tots els estels disposen de 4 sistemes de seguretat que en cas de perill ens garanteixen la nostra integritat física.



- Planxes de kitesurf
- Arnesos
- Armilles salvavides
- Casc de seguretat
- Tratje de neoprè



## 6.4) Monitors



Tots els monitors tenen titulació de instructor de kitesurf expedida per IKO i tenen amplia experiència en l'ensenyament del kitesurf i perfecte domini d'aquest esport.



### 6.5) Seguretat

Som conscients del perill que el mar i el vent poden generar si no se'ls té el respecte i el coneixement adequats.

La seguretat es el punt més important per nosaltres a l'hora d'ensenyar aquest esport que, val a dir, comporta cert risc. La prioritat en tot moment és la seguretat dels alumnes, i també, la conscienciació de la de tercers.

Les armelles i cascs són utilitzats en tot moment, tant a la platja com a l'aigua. Assignem un monitor per a cada 2 o 3 nens, dos motos d'aigua disponibles quan es comença a navegar, etc..



## 7) ACTIVITATS NÀUTIQUES COMPLEMENTÀRIES

L'activitat de kitesurf es complementaria amb altres activitats nàutiques, alternatives.

### • PADDLE SURF o SUP (Stand Up Paddlesurf):

El paddle surf és un esport que es practica amb una planxa de surf tipus longboard i un rem.

El paddle surf és versàtil i té diferents aplicacions:

- Amb onades: La finalitat essent la d'agafar ones o surfejar onades petites fàcilment. Aquest esport desenvolupa el sentit de l'equilibri, aptitud necessària, també, per al kite.

- Una altra aplicació del paddle surf seria fer petites travessies amb mar pla i sense vent, tranquil i transparent, a primera hora del matí.

### • KAYAK:



Aquesta és una altra alternativa al kite, per als dies que no hi ha vent.

A Sant Pere arriba el riu Fluvià que desemboca al mar enmig dels aiguamolls de l'Empordà, el més important recurs natural de la zona i parc natural protegit.

L'activitat consistiria en fer una travessia pel riu fins a la desembocadura del riu passant pels aiguamolls, un medi natural molt ric en espècies i aus protegides, de gran valor.



- **WAKEBOARD:**

Aquesta activitat es realitza amb una moto d'aigua o una llanxa. Consisteix en fer esquí nàutic amb una planxa on la posició és idèntica a la del kite-surf.



**TOTES LES ACTIVITATS NÀUTIQUES ES REALITZARIEN AMB ARMILLA SALVAVIDES I CASC (KITE, WAKE I SUP), SEMPRE ACOMPANYATS PELS MONITORS, DOS MOTOS D'AIGUA I UNA LLANXA DE SUPORT I SEGURETAT.**



**RAFA FERNÁNDEZ RIGAT**

Instructor Iko N°8023  
Judge De Kitesurf  
Instructor De Vela (Rfev)

TELF. +376 322 690  
email: rf.rigat@hotmail.com