

Activitats

Vela:

- Conceptes bàsics
- Navegació amb embarcació individual o col·lectiva
- Entrega de diploma al final del curs

Windsurf: Curs d'aprenentatge o perfeccionament

Kalac

Piscina:

Jocs a la platja: Vòlei – Futbol platja

Jocs de taula

Manualitats

Material necessari

Documents:

- Passaport.
- Números de mòbil dels pares.
- Si el nen o nena ha de prendre algun medicament cal la recepta mèdica.

Bossa de viatge (si pot ser amb rodes) amb:

- Mudes (roba interior, samarreta/brusa, pantalons/faldilles) (5).
- Jaqueta d'estiu.
- Pijama.
- Roba per anar a córrer (samarreta i pantalons curts).
- Bambes per córrer (que agafin bé el peu) i mitjons (5 parells).
- Banyadors llargs (2), no de slíp.
- Lycres (2) o samarretes (velles) (5) de màniga llarga.
- Tallavents o cangur.
- Si en disposeu, combinació de neoprè o pantalons d'aigua.
- Calçat que es pugui mullar (peücs de neoprè o bambes velles).
- Necesser amb articles d'higiene personal i crema o loció antimosquits.
- Barretes energètiques o de cereals (per la calor millor que no siguin de xocolata).
- Bossa de plàstic gran per posar-hi roba mullada.

Motxilla petita amb:

- Tovallola de platja.
- Gorra amb visera.
- Ulleres de sol amb cinta o goma.
- Crema solar d'alta protecció resistent a l'aigua.

Nota: Si no disposeu de material nàutic (tallavents, combinació de neoprè, peücs de neoprè) no us amoïneu, que a l'estiu no són indispensables. Preveieu una mica de diners que podreu donar als nens o a l'entrenador. Es pot portar telèfon mòbil i jocs. Segons l'alçada porteu també un aixecador per al viatge.



Informació general

Les Setmanes Blaves tenen lloc de dilluns a divendres a les instal·lacions del **Club Nàutic El Masnou** (Barcelona) i consisteixen en activitats de vela

Inclou: **un polo de regal**

Desplaçament Andorra–El Masnou i El Masnou–Andorra
Allotjament 4 nits en una casa típica del Masnou: Tourist House
Àpats: esmorzar, dinar, berenar i sopar

Calendari:

Setmana del 5 al 9 de juliol

Setmana del 19 al 23 de juliol

Setmana del 26 al 30 de juliol

Setmana del 2 al 6 d'agost

Setmana del 9 al 13 d'agost

Setmana del 16 al 20 d'agost

Assegurança:

Inclusa en el preu.

Període d'inscripció:

Places limitades (grups de 8 persones).

Finalitza quan les places disponibles estiguin ocupades.

Preu i forma de pagament:

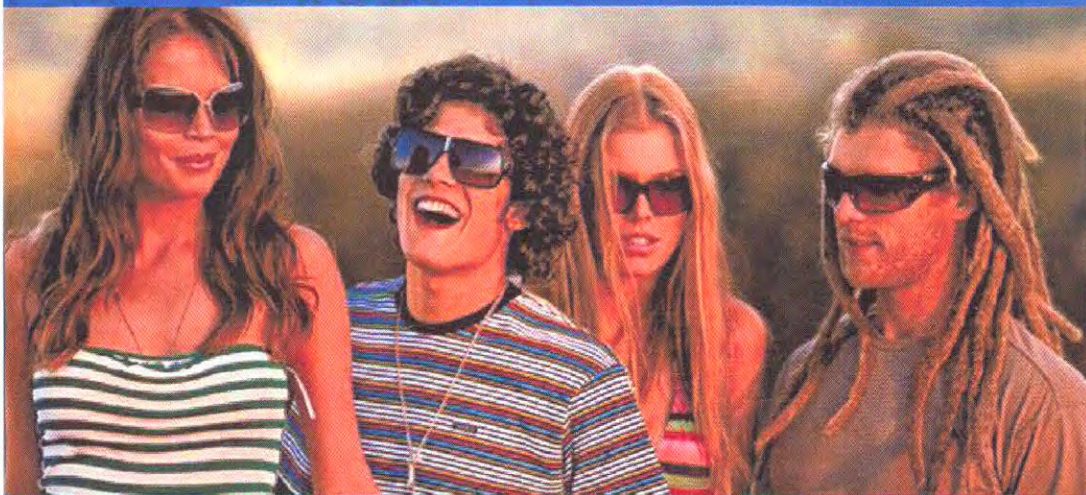
350€ una setmana, 335€ les següents, a pagar en efectiu a les nostres oficines o mitjançant ingrés o transferència bancària al compte 9C2434 del Crèdit Andorrà indicant el nom de la persona i la setmana escollida

Informació i inscripcions:

831 195 – 871 441 – vela@andorra.ad


FEDERACIÓ ANDORRANA DE VELA
www.andorravela.com







 FEDERACIÓ ANDORRANA DE VELA

**SETMANES
 BLAVES
 2010**

