



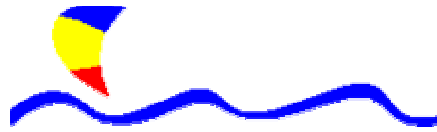
FEDERACIÓ ANDORRANA DE VELA

Programa d'activitats 2007

Vela lleugera

- Objectius
- Programa d'activitats
- Projectes complementaris





FEDERACIÓ ANDORRANA DE VELA

Objectius

- Activitat oberta a tots
- Formació integral de la persona
- Activitat adaptada al nivell del practicant
- Continuitat en la pràctica de l'esport
- Alt nivell esportiu dels regatistes

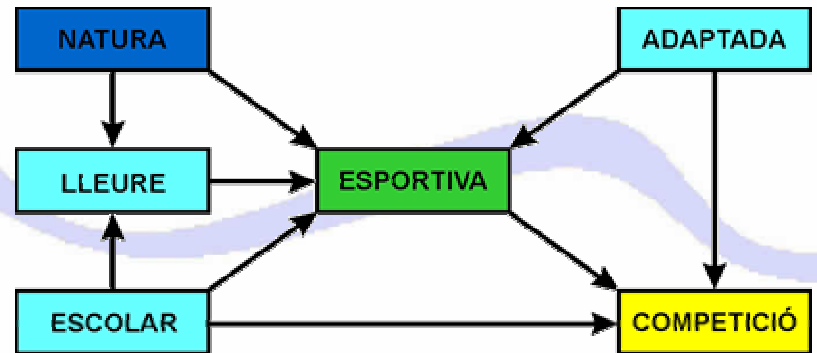
FEDERACIÓ ANDORRANA DE VELA



FEDERACIÓ ANDORRANA DE VELA

Activitat oberta a tots

- Vela de natura
- Vela de lleure
- Vela esportiva
- Vela escolar
- Vela adaptada
- Vela de competició



FEDERACIÓ ANDORRANA DE VELA



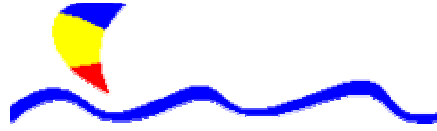
FEDERACIÓ ANDORRANA DE VELA

Formació integral de la persona

La vela reuneix característiques que en fan un esport altament formatiu:

- Adaptació a un entorn natural canviant
- Autonomia i capacitat de decisió
- Tàctica i estratègia
- Tècnica
- Cura del material
- Marc reglamentari
- Entorns esportiu i social altament interactius: **valors**

FEDERACIÓ ANDORRANA DE VELA



Formació: valors

- Assolir:

- el respecte als altres i a les regles
- la confiança en un mateix
- la constància
- l'esforç de superació
- l'autocrítica
- l'autonomia
- la capacitat de decisió
- l'autogestió
- la cooperació
- el treball en equip

- Destacar:

- la tolerància
- el fair-play
- l'esportivitat
- la integritat
- l'honestedat



Formació: tècnica

- Domini tècnic i relació comandaments/efectes
- Concentració
- Motivació
- Esperit de sacrifici
- Competitivitat
- Cultura de l'esforç
- Assumpció de responsabilitats en la presa de decisions en tots els àmbits:
 - tècnic
 - trimatge
 - tàctic/estratègic



FEDERACIÓ ANDORRANA DE VELA

Nivells d'aprenentatge

- Descoberta:
 - 0 - Bateig de vela
 - 1 - Nivell Blanc
 - 2 - Nivell Groc
- Iniciació:
 - 3 - Nivell Taronja
 - 4 - Nivell Blau
- Perfeccionament:
 - 5 - Nivell Marró
 - 6 - Nivell Gris



- Competició

FEDERACIÓ ANDORRANA DE VELA



Nivells d'aprenentatge: descoberta

0 - Bateig de vela

1 - Nivell Blanc

- Introducció a la navegació
- Coneixement bàsic del lèxic mariner
- Desplaçament en superfície
- Situació en el pla d'aigua
- Vida a bord

2 - Nivell Groc

- Elements bàsics
- Pràctica de través, cenyida i llarg
- Pràctiques de popa i cenyida
- Tècniques bàsiques de virada
- Nusos i llançament de caps
- Plegatge de veles i material
- Meteorologia bàsica de seguretat
- Seguretat bàsica a bord
- Maniobra de platja



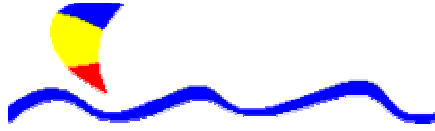
Nivells d'aprenentatge: iniciació

3 - Nivell Taronja

- Elements bàsics
- Pràctiques en recorregut
- Pràctiques de popa i cenyida
- Tècniques de virada
- Meteorologia bàsica
- Teoria del vaixell
- Seguretat de navegació
- Reglament d'abordatge
- Maniobra d'amarratge

4 - Nivell Blau

- Elements bàsics
- Navegació
- Assentament del vaixell
- Seguretat en navegació costanera
- Navegació amb marcacions
- Tècnica de navegació amb trapezi
- Reglament d'abordatge



Nivells d'aprenentatge: perfeccionament

5 - Nivell Marró

- Elements bàsics
- Navegació
- Seguretat general
- Ajustament de veles
- Virades amb vela lleugera
- Ús del compàs
- Ús de l'espi
- Teoria del vaixell

6 - Nivell Gris

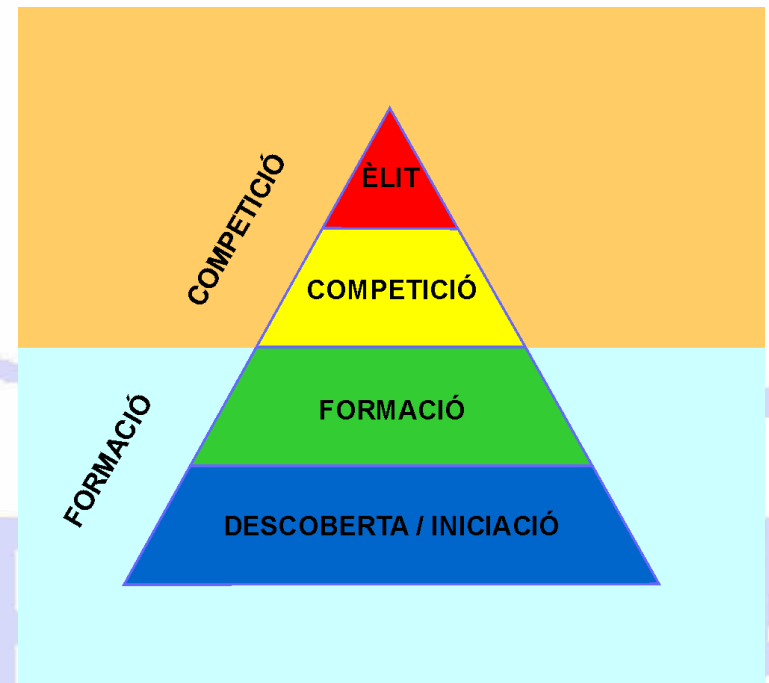
- Posada a punt del vaixell
- Pràctica del recorregut de regata
- Tècnica de sortides i entrades
- Tècnica de regata i marcatges
- Maniobra de regata
- Recorregut en els trams

7 - Competició



Continuïtat: perfils i nivells

- **NAVEGANT**
tota la vida
- **ESPORTISTA**
de 12 a 60 anys
- **ALT NIVELL**
de 18 a 45 anys

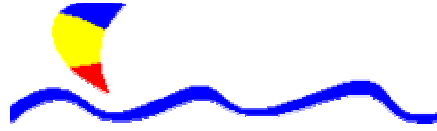




FEDERACIÓ ANDORRANA DE VELA

Programa d'activitats

- **Descoberta/Iniciació:** Setmanes Blaves (3 setmanes durant juliol i agost) – 120 practicants
- **Formació/Competició:** concentracions (Pasqua, estiu i Tots Sants) i entrenaments – 8/10 practicants
- **Competició:** entrenaments, concentracions FAV i internacionals, regates, Jocs dels Petits Estats, Gran Premi d'Andorra – 2/5 practicants
- **Sèniors:** entrenaments – 2/5 practicants
- **Vela adaptada:** per a minusvàlids



FEDERACIÓ ANDORRANA DE VELA

Descoberta/Iniciació (3 x 5 dies)

Setmanes Blaves:

- Llarga tradició
- 3 setmanes a l'estiu (juliol i agost)
- Gran nombre de practicants (120)
- Coma-ruga (Espanya) i Saint-Cyprien (França)

FEDERACIÓ ANDORRANA DE VELA



FEDERACIÓ ANDORRANA DE VELA

Formació/Competició (35 dies)

- Concentració a Pasqua
- Entrenaments quinzenals d'abril a juny
- Concentració a l'estiu
- Entrenaments quinzenals de setembre a octubre
- Concentració per Tots Sants
- Gran Premi d'Andorra al novembre

FEDERACIÓ ANDORRANA DE VELA

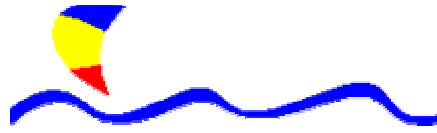


FEDERACIÓ ANDORRANA DE VELA

Competició (75/95 dies)

- Activitats de Formació/Competició
- Entrenaments específics
- Selecció Jocs els Petits Estats (Optimist i Laser)
- Concentracions internacionals segons nivells
- Competicions internacionals segons nivells
- Gran Premi d'Andorra

FEDERACIÓ ANDORRANA DE VELA



FEDERACIÓ ANDORRANA DE VELA

Sèniors (20 dies)

- Entrenaments quinzenals d'abril a juny
- Entrenaments quinzenals de setembre a octubre
- Gran Premi d'Andorra al novembre

FEDERACIÓ ANDORRANA DE VELA



FEDERACIÓ ANDORRANA DE VELA

Vela adaptada

Possibilitat d'organitzar activitats d'iniciació, formació o competició en vela adaptada per a persones amb minusvalies en cas de suport específic.

La vela forma part del programa paralímpic i existeixen moltes modalitats de vela adaptada.

FEDERACIÓ ANDORRANA DE VELA



FEDERACIÓ ANDORRANA DE VELA

Projectes complementaris

- Pàgina web: www.andorravela.com
- Presentació activitats 2007
- XIX Gran Premi d'Andorra
- Relacions internacionals
- Relacions amb classes

FEDERACIÓ ANDORRANA DE VELA



www.andorravela.com

Microsoft Internet Explorer browser window displaying the website <http://www.andorravela.com/>.

La Federació Andorrana de Vela us dóna la benvinguda

En aquestes pàgines trobareu informació sobre la vela al Principat d'Andorra, tant de creuer com de vela lleugera (Optimist i Laser principalment).

Últimes notícies de la Federació Andorrana de Vela

- 19/11/2006:** Ahir dissabte 18 de novembre es va lluitar els **Trofeu Insignia** als regatistes d'Optimist que han canviat de classe ...[\(continuar llegint\)](#)
- 14/11/2006:** Els guanyadors dels 20 forfaits sortejats per **GrandValira** amb motiu del **XVIIIè Gran Premi d'Andorra GrandValira** de vela lleugera han estat ...[\(continuar llegint\)](#)
- 12/11/2006:** Aquest cap de setmana ha tingut lloc en algües del Masnou el **XVIIIè Gran Premi d'Andorra GrandValira** de vela lleugera. La regata ha reunit 259 competidors. Els 224 vaixells participants estaven repartits en set classes - Optimist, Europa, 420, Laser Standard, Laser Radial, Laser 4.7 i Pati de Vela - i provenien de cinc països, a més d'Andorra: Espanya, Estats Units, França, Itàlia i Mònaco ...[\(continuar llegint\)](#)

Si voleu, us podeu posar en [contacte](#) amb nosaltres per participar, informar-vos, donar-nos la vostra opinió o demanar-nos aclariments.

La Junta Directiva

Navigation menu on the left:

- Notícies**
Notícies de la vela a Andorra.
- Activitats**
Organitzades per la Federació.
- Optimist**
El vaixell dels regatistes fins a 15 anys.
- Laser**
El vaixell dels regatistes olímpics.
- Patrocinadors**
Aventatges per a tothom.
- Contacte**
Si voleu participar, informar-vos, comentar o preguntar.

Footer: ADVERTIMENT | [TORNAR AL PRINCIPAL](#) | Internet



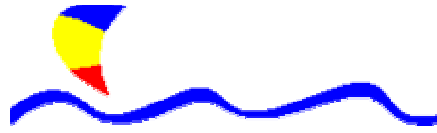
FEDERACIÓ ANDORRANA DE VELA

XIX Gran Premi d'Andorra

10 i 11 de novembre de 2007

- 259 competidors
- 6 països:
Andorra, Espanya, França, Itàlia, Mònaco, USA
- 7 classes:
Optimist, Laser 4.7, Laser Radial, Laser Standard, Europa, 420, Patí de vela
- 500/700 assistents





FEDERACIÓ ANDORRANA DE VELA

Relacions internacionals

- Federació Internacional de Vela (ISAF)
- Federació Espanyola de Vela
- Federació Francesa de Vela
- Yacht Club de Monaco
- Federacions autonòmiques espanyoles, entre elles la Federació Catalana de Vela
- Clubs catalans i francesos

FEDERACIÓ ANDORRANA DE VELA



FEDERACIÓ ANDORRANA DE VELA

Relacions amb classes internac.

- Organitzacions internacionals de classes (en especial Optimist i Laser –classe olímpica– i les que participen al Gran Premi d'Andorra)
- Candidatura per acollir l'Assemblea General Anual de la classe internacional Laser el 2007.

FEDERACIÓ ANDORRANA DE VELA