



## **Campus d'Estiu 2015** **Material necessari**

### ***Documents:***

- Passaport.
- Autorització per viatjar per tota la durada del campus (cal demanar-la a la Policia).
- Volant de desplaçament E/AND11 de la CASS.
- Números de mòbil dels pares.
- Recepta mèdica si el nen o nena ha de prendre algun medicament.

### ***Bossa de viatge (amb rodes) amb:***

- Mudes (roba interior, samarreta/brusa, pantalons/faldilles) (5) millor en bosses de plàstic separades.
- Jaqueta d'estiu.
- Pijama.
- Roba per fer esport (samarreta i pantalons curts).
- Bambes per fer esport (que agafin bé el peu) i mitjons (5 parells).
- Banyadors llargs tipus bermudes (2), no tipus calcetes o eslip.
- Licres (2) o samarretes (velles) (5) millor de màniga llarga.
- Tallavents o cangur.
- Calçat que es pugui mullar (peücs de neoprè o bambes velles).
- Si en disposeu, combinació de neoprè o pantalons d'aigua.
- Necesser amb articles d'higiene personal i crema o loció antimosquits.
- Barretes energètiques o de cereals (per la calor millor que no siguin de xocolata).
- Bossa de plàstic gran per posar-hi roba mullada.

### ***Motxilla petita amb:***

- Tovallola de platja.
- Gorra amb visera.
- Ulleres de sol amb cinta o goma.
- Crema solar d'alta protecció (50) resistent a l'aigua.
- Esmorzar i dinar (entrepà, fruita, actimel i beguda) del primer dia.

**>>>>> Tot ha d'anar marcat! <<<<<**

Nota: Segons l'alçada porteu també un aixecador per al viatge. Si no disposeu de material nàutic (combinació i peücs de neoprè) no us amoïneu, que a l'estiu no són indispensables. Preveieu una mica de diners que podreu donar als nens o a l'entrenador. Es pot portar telèfon mòbil i jocs, que gestionarà l'entrenador.