



Campus d'Iniciació Material necessari

Documents:

- Passaport.
- Volant de desplaçament E/AND11 de la CASS.
- Números de mòbil dels pares.
- Recepta mèdica si el nen o nena ha de prendre algun medicament.

Bossa de viatge (amb rodes) amb:

- Mudes (roba interior, samarreta/brusa, pantalons/faldilles) (5) en bosses de plàstic separades.
- Jaqueta d'estiu.
- Pijama.
- Roba per fer esport (dessuadora i pantalons).
- Bambes per fer esport (que agafin bé el peu) i mitjons (5 parells).
- Banyadors llargs tipus bermudes (2), no tipus calcetes o eslip.
- Licres (2) o samarretes (velles) (5) de màniga llarga.
- Tallavents o cangur.
- Calçat que es pugui mullar (peücs de neoprè o bambes velles).
- Si en disposeu, combinació de neoprè o pantalons d'aigua i guants de vela.
- Necesser amb articles d'higiene personal i crema o loció antimosquits.
- Barretes energètiques o de cereals (si fa calor millor que no siguin de xocolata).
- Bossa de plàstic gran per posar-hi roba mullada.

Motxilla petita amb:

- Tovallola de platja.
- Gorra amb visera.
- Ulleres de sol amb cinta o goma.
- Crema solar d'alta protecció (50) resistent a l'aigua.
- Esmorzar (per exemple entrepà, fruita, actimel i beguda) del primer dia.

>>>>> Tot ha d'anar marcat! <<<<<

Nota: Segons l'alçada del nen o nena porteu també un aixecador per al viatge. Si no disposeu de material nàutic (combinació i peücs de neoprè) no us amoïneu, que a l'estiu no són indispensables. Preveieu una mica de diners que podreu donar als nens o a l'acompanyant. Es pot portar telèfon mòbil i jocs, que gestionarà l'acompanyant.