



Entrenaments de tardor — Optimist

Dissenyats per a infants de *menys de 15 anys* que vulguin progressar en el domini d'embarcacions a vela, i en especial de vaixells de tipus Optimist.

Realitzats al *Club Nàutic Cambrils*, Tarragona, Espanya, de setembre a desembre 2021 en conjunt amb els equips del Club, compartint la formació i les activitats amb regatistes inscrits al Club. El Club proveeix també el vaixell, l'armilla i el neoprè.

Estan previstes *9 sessions* de cap de setmana (dissabte i diumenge) a raó de dos al mes, més una tercera al novembre. La sortida es fa d'Andorra la Vella el dissabte al matí i la tornada el diumenge a finals de tarda. Es viatja en furgoneta amb una acompanyant de la Federació. L'allotjament a Cambrils és a l'Hotel Can Solé.

Cal un mínim de 4 participants i el compromís d'assistir a totes les sessions, amb un màxim de 8 participants.

El preu fixat inclou entrenaments, transport, acompanyant i allotjament i una ajuda de la Federació de més de la meitat del cost total i correspon a *44 euros per dia* d'activitat, que es cobren a raó de 198 euros al mes, els quatre mesos.

Serveis de la Federació	Acompanyant, transport
Serveis del Club:	Entrenaments, vaixell, armilla, neoprè
Serveis de l'Hotel:	Allotjament i sopar del dissabte, esmorzar i dinar (pícnic) del diumenge

Horaris:

Sortida d'Andorra	Dissabte a les 0700
Entrenaments	Dissabte de 1000 a 1700 i diumenge de 1000 a 1500
Arribada a Andorra	Diumenge a les 1900

Calendari:

Dates	Viatges
18 i 19/09	1
25 i 26/09	1
09 i 10/10	1
23 i 24/10	1
06 i 07/11	1
13 i 14/11	1
27 i 28/11	1
04 i 05/12	1
11 i 12/12	1
Sessions	9

Material que cal portar:	Veure llistat a part
Menjar que cal portar:	Esmorzar, dinar (pasta, arròs, etc., fruita, actimel) i berenar del dissabte, més begudes i barretes de cereals