



Entrenaments de tardor — ILCA

Dissenyats per a participants de *més de 14 anys i de 50 kg* que vulguin progressar en el domini d'embarcacions a vela, i en especial de vaixells de tipus ILCA (ex-Laser).

Realitzats al *Club Nàutic Cambrils*, Tarragona, Espanya, d'octubre a desembre 2021 en conjunt amb els equips del Club, compartint la formació i les activitats amb regatistes inscrits al Club. El Club proveeix també el vaixell, l'armilla i el neoprè.

Estan previstes *4 sessions* de cap de setmana (dissabte i diumenge) a raó d'una al mes, més una segona al desembre. La sortida es fa d'Andorra la Vella el dissabte al matí i la tornada el diumenge a finals de tarda. Es viatja en furgoneta amb una acompanyant de la Federació. L'allotjament a Cambrils és a l'Hotel Can Solé.

Cal un mínim de 2 participants i el compromís d'assistir a totes les sessions, amb un màxim de 4 participants. L'activitat és conjunta amb els entrenaments de tardor d'Optimist i en total està limitada a vuit participants.

El preu fixat inclou entrenaments, transport, acompanyant i allotjament i una ajuda de la Federació de part del cost total i correspon a *55,50 euros per dia d'activitat*, que es cobren a raó de 148 euros al mes, els tres mesos.

Serveis de la Federació	Acompanyant, transport
Serveis del Club:	Entrenaments, vaixell, armilla, neoprè
Serveis de l'Hotel:	Allotjament i sopar del dissabte, esmorzar i dinar (pícnic) del diumenge

Horaris:

Sortida d'Andorra	Dissabte a les 0700
Entrenaments	Dissabte de 1000 a 1700 i diumenge de 1000 a 1500
Arribada a Andorra	Diumenge a les 1900

Calendari:

Dates	Viatges
09 i 10/10	1
13 i 14/11	1
04 i 05/12	1
11 i 12/12	1
Sessions	4

Material que cal portar: Veure llistat a part

Menjar que cal portar: Esmorzar, dinar (pasta, arròs, etc., fruita, actimel) i berenar del dissabte, més begudes i barretes de cereals